

# 逗子テニスクラブ 50 周年記念行事プログラム

鈴木貴男プロのレッスン内容 10時～13時

## 開始・全員でプロお迎え

- ・ 会長挨拶 プロ紹介 3~5 分 10:00-10:05
- ・ プロ自己紹介 3~5 分 10:05-10:10
- ・ 鈴木プロと松崎コーチのデモンストレーション 10:10-10:30

## 20 分程度 ストローク～サーブの一連のデモ練習

- ・いつものコートに分かれて練習

10:30-11:30

各コートのコーチによる球出し練習

プロにアドバイスをもらう 60 分程度

各コートでストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ

(60 分内各々15 分程度)

- ・プロを交えての試合ノーアド 4 ゲームのみ

11:30-12:40

70 分程度

男ダブル (プロ、松崎コーチ VS 松井、阿部)

Mix ダブル (プロ、野村 VS 松崎コーチ、星野)

変則ダブル （プロ、宮崎 VS 松崎コーチ、岡部廣）

シングルス （プロ VS 松崎コーチ）

コーチ陣から選抜（松井、阿部、宮崎、野村、星野、岡部（廣））

終了・プロ挨拶 5分 12:40-12:45

・副会長挨拶 5分 12:45-12:50

・記念写真撮影後全員でプロのお見送り 12:50-13:00

10分

|              |                   |                   |                |               |              |
|--------------|-------------------|-------------------|----------------|---------------|--------------|
| 会長挨拶<br>プロ挨拶 | プロ、松崎コー<br>チのデモ練習 | クラブ員練習プ<br>ロアドバイス | プロ、コー<br>チとの試合 | プロ挨拶<br>副会長挨拶 | 記念撮影<br>お見送り |
| 10 分         | 20 分              | 60 分              | 70 分           | 10 分          | 10 分         |

- ※ 逗子テニスクラブの方には鈴木プロのサインが抽選で当たります（抽選時にコートにいた人のみ。）
- ※ 雨天の場合は逗子アリーナでプロの講義。  
1 時間から 2 時間程度？