

# 逗子テニスクラブ 50周年記念行事プログラム

鈴木貴男プロのレッスン内容 10時～13時

開始・全員でプロお迎え

・会長挨拶 プロ紹介 3~5分 10:00-10:05

・プロ自己紹介 3~5分 10:05-10:10

・鈴木プロと松崎コーチのデモンストレーション  
10:10-10:30

20分程度 ストローク～サーブの一連のデモ練習

- ・いつものコートに分かれて練習 10:30-11:30

各コートのコーチによる球出し練習

プロにアドバイスをもらう 60 分程度

各コートでストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ  
(60 分内各々 15 分程度)

- ・プロを交えての試合ノーアド 4 ゲームのみ 11:30-12:40

70 分程度

男ダブ (プロ、松崎コーチ VS 松井、阿部)

Mix ダブ (プロ、野村 VS 松崎コーチ、星野)

変則ダブ (プロ、宮崎 VS 松崎コーチ、岡部廣)

シングルス (プロ VS 松崎コーチ)

コーチ陣から選抜 (松井、阿部、宮崎、野村、星野、岡部 (廣))

終了・プロ挨拶 5分 12:40-12:45

・副会長挨 5分 12:45-12:50

・記念写真撮影後全員でプロのお見送り 12:50-13:00

10分

会長挨拶	プロ、松崎コー チのデモ練習	クラブ員練習プロ アドバイス	プロ、コー チとの試合	プロ挨拶 副会長挨拶	記念撮影 お見送り
10 分	20 分	60 分	70 分	10 分	10 分

- ※ 逗子テニスクラブの方には鈴木プロのサイ  
ンが抽選で当たります（抽選時にコートに  
いた人のみ。）
- ※ 雨天の場合は逗子アリーナでプロの講義。  
1 時間から 2 時間程度?