

令和 5 年 石川会長からの新年ご挨拶

逗子テニスクラブ会長 石川 公一

2024 年 1 月 11 日

2024 年新年を迎え年頭のご挨拶をいたします。

長い間続いた CV19 コロナ感染症も、2023 年連休明けに五類感染症移行が決まり、足掛け 5 年(2019 年 12 月～2023 年 5 月)続いた予防処置も漸く終焉を迎えた。人の動きも 3 月頃から活発になり、5 月の連休には、例年の 80%近い人出が色々な分野で報告され始めた。中でも回復力の早かった業界は外国人の旅行者インバウンドでした。ZTC もこの四年間、人の集まりが禁止されていた為、毎年 12 月に開催していた忘年会も 4 年も開かずでした。

今年 2024 年は甲辰(きのえたつ)の年になります。甲辰には、成功という芽が成長していき、姿を整えていくという表現があり、縁起の良さを示しています。今年がそのようになるよう尽力したく思っています。前回の甲辰は、1964 年で東京オリンピックを日本が初めて開催した年でした。当時の日本は高度経済成長の真只中、映画 Always 3 丁目の夕日に描かれたような活力に満ちた、今日よりも明日が良いが当たり前な時代でした。その後の 60 年を振り返れば、その半分が失われた 30 年と誹謗される雌伏の時です。しかし漸くデフレ脱却の条件も整いつつあるようです。ちなみにロッキード事件は 1976 年、リクルート事件は 1988 年で辰年でした。

80 代も半ばに入り、先が短くなって来ましたが、私は命がある限り最後まで輝いていたい。エネルギーは消えませんが、最後の最後まで走り続けたいですが、諦めずに走り続けるには、誰しにも限界があります。私にも諦めそうになることは何度もありますが諦めずに続けられているのは、一度休憩を入れているからです。歩くという字は、少し止まると書きます。諦めずに歩み続けるためには、偶にはお休みすることも名案だと思う。生きるための呼吸は、必要不可欠なものですが、私達は深呼吸を一生懸命続けることは出来ません。偶には深呼吸をして、気持ちを落ち着かせるぐらいです。毎日深呼吸を続けることなんか、苦しくなってしまう。私は呼吸ぐらいの気持ちで、諦めずに続けていけたらいいのではないかと思います。走り続け、歩み続け、苦しくなってきたら、立ち止まって振り返り、休憩して回復したらまた歩きだせたらいいかなーと思います。

最後にテニスのお話をします。1 月 5 日今年最初の練習会でした。9 時 10 分から 10 時まで見学した。その時 AB コートではバックハンドストロークの練習でした。その時の印象を書かせてください。

バックハンドストロークは左手でテイクバックするつもりですが、ほとんどのプレーヤーは右手一本で、テイクバックしていたため、左手があそんでいた。そして、早くしないと振り遅れてしまうという、一種の苦手意識が力みの原因になっている。バックハンドのテイクバックは、グリップしている右手でなく左手でラケットのスロート(シャフト)部分を引く感じが正しい。そしてラケットをなるべく体の近い位置で顔の高さまで上げる。その時肘を上げすぎないように注意のこと。

バックバンドストロークが苦手な人の多くは、体が正面を向いてしまっていて、きちんとテイクバックが取れていないです。苦手意識のあるショットはボールをよく見なければと思うせいか、横向き姿勢が不十分になって、悪循環を起こしている。スイングのきちんとしたイメージを持つことさえできれば、意外と簡単なんです。そして正確な姿勢を取れるようになれば、逆にフォアハンドストロークよりずっと安定します。

今年も第1土曜日と第3土曜日コート面数の確保率が悪いと聞いております。ZTC会員の皆様の協力を強くお願い致します。今年も全会員とその家族に幸せなテニスライフが楽しめて、良い友人が出来ますこと祈願して、年頭の挨拶といたします。

総会開催のお知らせ

日時： 2024年4月20日(土) 13:30~15:30
会場： 逗子アリーナ第3会議室
議題： 2023年度各部活動報告、会計報告、2024年度活動計画案、予算案他

クラブ運営に関して、クラブ員の方々のご意見をお聞きする貴重な場となっています。ご多忙とは存じますが、多くの方々のご参加をお待ちしています。

入会者・退会者のお知らせ

新入会員(敬称略)

伴 紅実子、馬場 一徳、莊司 純大、小林 ノリ子、小林 哲也、汐見 尚子、宍戸 浩、石崎 智之、鈴木 史春、中村 昌明、佐藤 順子

新入家族会員(敬称略)

青木 瞭磨、松井 アキ、天明 マサト

退会会員(敬称略)

小川 真里、堀江 宥治、志村 静子、青木 正彦、山田 淳一、浅田 真子、内山 亜紀、川上 清美、杉浦 一夫、須田 紘一郎、津田 睦裕、ブレイズデュアルテ、師田 光夫

退会家族会員(敬称略)

小川 洋司、小川 萌香、山田 直美、浅田 聡志、蠣崎 陽祐、鈴木 葉子、綱川 国夫、天明 靖介

現時点での会員数

合計 234名(正会員:183名、家族会員 51名)

2024 年度(24 年 4 月～25 年 3 月)逗子市テニス協会関連行事スケジュール

当クラブ会員（競技企画部）が運営を担当する行事（網掛け部分）

	逗子市テニス協会行事（運営団体）	場所	下記日程は協会での予定日
1	オール逗子春季ダブルス大会(テニス協会)	池子	4/7(日)、4/14(日)
2	テニス教室（テニス協会）	池子	4/28(日)、4/29(月祝)、 5/3(金祝)、5/4(土祝)、5/5(日祝)、 予備日 5/6(月振休)、全 5 回 10～12 時 3 面(4/28、29 は 2 面)
3	オール逗子ミックスダブルステニス大会（ZTC）	池子	6/9(日)、6/16(日)
4	ジュニアテニス（テニス協会）	池子	7/25(木)～7/28(日)（全 4 回）・4 面 木、金は 9-11 時、土、日は 8-10 時
5	ZASA SG テニス大会（グリーンヒルテニスクラブ）	池子	9/8(日)、9/15(日)、 予備日 9/23(月振休)
6	スポーツの祭典（逗子市スポーツ協会、テニス協会）	池子	10/6(日)、10/20(日)詳細未定
7	オール逗子シングルステニス大会（ZTC）	池子	10/13(日)、10/14（月祝）
8	オール逗子秋季ダブルステニス大会（ZTC）	池子	11/3(日祝)、11/4(月振休)
9	地域球技大会（テニス協会）	池子	11/10(日)、予備日 11/17(日)
10	団体戦（テニス協会）	池子	2025/2/24(月振休)9～17 時 4 面
11	審判講習会（テニス協会）	池子	2025/3/20(木祝)9～13 時 2 面
12	市民テニス教室（テニス協会）	池子	毎月第 1, 3, 5 土曜日 2 面 4 時間
13	うみかぜクラブ支援（テニス協会）	池子	毎月第 2, 4 土曜 1 面 4 時間

うみかぜクラブ支援、市民テニス教室（土曜講習会）の開催時間は次の通り。

4～8 月(夏)8 時～12 時、9～3 月(冬)9 時～13 時

2024 年度の市民テニス教室(池子第一運動公園テニスコート)

内容	期間・日程	時間（球出し練習は 9:00～12:00）
市民テニス教室（土曜講習会）	2024 年 4 月～8 月	毎月第 1、第 3、第 5 土曜日：8-12 時（夏季時間）
	2024 年 9 月～2025 年 3 月	毎月第 1、第 3、第 5 土曜日：9-13 時（冬季時間） C, D コート 2 面を確保（全 18 日） 4/6, 20, 6/1, 15, 7/6, 20, 8/3, 17, 9/7, 21, 10/5, 19, 11/2, 16, 12/7, 1/18, 2/1, 3/1
フリー練習会	2024 年 4 月～8 月	毎月第 2、第 4 土曜日：8-12 時（夏季時間）
	2024 年 9 月～2025 年 3 月	毎月第 2、第 4 土曜日：9-13 時（冬季時間） コートの確保はありません。

市民テニス教室の 2 面のみコートが確保されています。残りは皆で協力して確保しましょう。

2024 年度大会参加資格確認の徹底について

逗子市テニス協会では、2019 年度の各大会から、協会傘下のクラブに所属している方と、それ以外の方について、大会参加費に差をつけています。つきましては、大会参加時の資格確認、ドロー会議での資格確認を徹底するようお願いいたします。

2024 年度個別納会に関する会計報告

昨年 11 月にご案内した「2023 年度納会（個別納会）」について、次の通り実施され、補助金を支出しましたので、ご報告いたします。

個別納会開催数：12 件

参加人数：98 人

支援費用：98,000 円

逗子テニスクラブ年会費納入のお願い

2024 年 4 月 1 日～6 月 30 日の期間に、2024 年度逗子テニスクラブ年会費の納入をお願いいたします。6 月 30 日までに年会費を納入していただけない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。振込先の口座は下記の通りです。口座番号と振込み日（4 月 1 日以降 6 月 30 日まで）を、お間違えの無いようにお願いします。

みずほ銀行逗子支店 普通預金 口座番号 1111381 道山章子（ミチヤマ アキコ）

正会員 2,500 円、家族会員 1,000 円です。

（家族会員の会費は、平成 23 年度より 1 名につき 1,000 円になっています。）

土曜講習会費納入のお願い

池子第一運動公園テニスコートで開催されている市民テニス教室（土曜講習会）およびフリー練習会（以降、あわせて土曜講習会といいます）への参加者については、4 月 1 日より 2024 年度の土曜講習会費納入をお願いします。土曜講習会に 1 回でも参加された場合は、会費の納入をお願いします。皆様の会費により、土曜講習会の運営が支えられていますので、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

逗子テニスクラブ会員は、会費を土曜講習会の会場で支払うか、下記に納入ください。

みずほ銀行逗子支店 普通預金 口座番号 1987945 土曜講習会

会費 3,000 円

注意事項

- ご家族分まとめた振込みも可能です。その際は振込み人名にご家族名も付記してください。
- 本来の土曜講習会費は 4,000 円ですが、逗子テニスクラブの会員には、正会員、家族会員ともクラブから 1,000 円の補助をします。各自の負担額は 3,000 円になります。

記事等へのお問い合わせは下記のメールアドレスか、ホームページのお問い合わせからお願いいたします。

メールアドレス：support@ztc1975.jp

2024 年 3 月 4 日