

## 令和 5 年 石川会長からの新年ご挨拶

逗子テニスクラブ会長 石川 公一

謹賀新年

2023 年新年を皆様はお元気で迎えられたと思います。丸 3 年にも及ぶコロナウィルス蔓延は、今迄経験したことのない様な歳月であったと思います。政府は 5 月 8 日をもって 2 類から 5 類へ、つまり通常のインフルエンザ扱いとするらしいが、ヨーロッパ、アメリカでは新しい変異株が発見されたりして、一抹の不安要素はあります。

さて今年の干支は 4 番目のウサギで、実は私も何回目かの年男です。冗談交じりに、新年から会う人に 5 回目の年男ですと言うと、キョトンとしている。ア一間違えましたと言い 7 回目と言うと、又キョトンとされた。

癸(ミズノ)は生命の終わり、そして新たな命が始まる春の手前を意味します。卯年はウサギが飛び跳ねる様に大きなステップを踏み出したり、草木の芽吹く様子を表します。つまり 2023 年はこれ迄の生活が一区切りし、春が訪れ、草木が成長するように勢いよく飛び出していく年なんです。

卯年生まれの方は、基本的には性格として、物静かで行儀よく上品で繊細です。一般的には静かで落ち着いた生活を好む傾向があります。対人関係においては、争い事を好まない平和主義者、周りとの意見を上手く調停する聞き上手な人が多く、年上の人に可愛がられ愛嬌があります。残念ながら、私は何一つも似てなくて、早く飛び出す脱兎のごとくくらいしか似てません。

ZTC の年齢層を見ると男性は 60 歳から 75 歳、女性は 55 歳から 75 歳のメンバーが多く活躍していると思いますので、昨年度東販、日販年間ベストセラーとなった幻冬舎の和田秀樹先生の 80 歳の壁の一部を紹介させていただきます。10 点ありますが、私の気に入った 7 点を紹介します。

- ① 食べたいものを食べていい。お酒も飲んでいい。
- ② ダイエットは不要。小太りぐらいが丁度良い。
- ③ 薬は不調の時だけ飲めば良い。
- ④ 医者には健康という視点がない。
- ⑤ エロチックは否定しない、いくつになっても刺激を求めている。
- ⑥ 認知症は終わりでない。生きる力と知恵は残っている。
- ⑦ 80 歳の壁は高く厚いが、壁を超える最強の方法がある。嫌なことは我慢せず、好きな事だけする。

私は久木コート、国際村コート、池子のコートで高齢者と楽しく週 2 回程テニスを楽しんでいますが、75 歳を過ぎたころから、男女とも練習会には参加しているが、練習試合をする人はほとんどいなくなっています。テニスはダブルスでもかなりハードな運動です。ラケットを握る前に体力トレーニングが必要であり、それを毎

日実行している人は少ない。体力トレーニングは確かに忍耐の要ることで、最低でも3ヶ月継続しないと結果は現れません。この老体を少しいじめてやるぐらいの気持ちがないと衰えて行きます。昨年の年頭の御挨拶で体力トレーニングの話をしたと思いますが、今年もテニスのお話を少しさせて頂き締めといたします。

高齢者には力の要らないロビングのお話をします、われわれのテニスレベルでも1発のショットで形勢逆転できる技です。

ゴルフの場合、力加減で距離を調整するのではなく、クラブのロフトに仕事をさせるとよく言われます。ロフト角度の小さなクラブで打つと距離が出ます。ロフト角度の大きなクラブで打つと、高い弾道になりますが、その分距離が出ません。テニスでは、オープン(ラケット面を上に向ける)にすればするほどボールは高く上がりますが、球足は短くなります。もしロブがアウトしたら同じフォームと同じスイングスピードで、ラケット面を少しオープンにする事によって距離を調整してください。それがもっとも混乱の少ない適切なコントロール法です。

今年6月1日でZTC創立49年目となる。もうすぐ半世紀経過することとなります。その間、来る人、去る人の累計は分かりませんが、相当の数になっていると思います。

このクラブがこれからも永遠に逗子市に存在し発展することを祈願して2023年の新年挨拶と致します。

## 総会開催のお知らせ

日時： 2023年4月15日(土) 13:30~15:30  
会場： 逗子アリーナ第2、第3会議室  
議題： 2022年度各部活動報告、会計報告、2023年度活動計画案、予算案他

クラブ運営に関して、クラブ員の方々のご意見をお聞きする貴重な場となっています。ご多忙とは存じますが、多くの方々のご参加をお待ちしています。

## 入会者・退会者のお知らせ

### 新入会員(敬称略)

須田 紘一郎、ブレイズ・デュアルテ、川崎 玉美、佐々木 康平、飯沼 政海、市原 健一郎、浅田 真子、衛藤 公子、小川 真里、荻田 倫男、奥野 孝、小林 麻由子、久田 吉史、浅生 重捷、井上 隆文、鈴木 等、岩佐 信宏

### 新入家族会員(敬称略)

松岡 允江、岡本 聡、田中 順子、浅田 聡志、小川 洋司・萌香、金子 駿

### 退会会員(敬称略)

田中 利三、稲 義和、片岡 誠治、荒井 淳子、アーロン・クロフォード、大竹 茂夫、笠原 文雄、加藤 美和、澤村 國英、陳 凌洪、徳高 栄行、長野 佳代、野村 顕正、皆吉 直樹、福島 七重

### 退会家族会員(敬称略)

片岡 里江子、荒井 茂、長野 恵、二宮 真理子

現時点での会員数

合計 241名(正会員:185名、家族会員 56名)

## 2023 年度(23 年 4 月～24 年 3 月)逗子市テニス協会関連行事スケジュール

当クラブ会員（競技企画部）が運営を担当する行事（網掛け部分）

	逗子市テニス協会行事（運営団体）	場所	下記日程は協会での予定日
1	オール逗子春季ダブルス大会（テニス協会）	池子	4/9(日)、4/16(日)
2	テニス教室（テニス協会）	池子	5/3(水祝)、5/4(木祝)、5/5(金祝)、5/6(土)、5/7(日)、予備日5/14(日) 全5回 10～12時 2面
3	オール逗子ミックスダブルステニス大会（ZTC）	池子	6/4(日)、6/11(日)
4	ジュニアテニス（テニス協会）	池子	7/27(木)～7/30(日)（全4回）・4面 木、金は9-11時、土、日は8-10時
5	ZASA SG テニス大会（グリーンヒルテニスクラブ）	池子	9/10(日)、9/18(月祝)、 予備日9/24(日)
6	オール逗子シングルステニス大会（ZTC）	池子	10/8(日)、10/9(月祝)
7	スポーツの祭典（逗子市スポーツ協会、テニス協会）	池子	10/15(日) 9-17時 2面、詳細未定 雨天の時予備日なし
8	オール逗子秋季ダブルステニス大会（ZTC）	池子	11/3(金祝)、11/5(日)
9	地域球技大会（テニス協会）	池子	11/12(日)、予備日11/19(日)
10	団体戦（テニス協会）	池子	2024/2/18(日)9～17時 4面
11	審判講習会（テニス協会）	池子	2024/3/20(日)9～13時 2面
12	土曜講習会（テニス協会）	池子	毎月第1, 3, 5 土曜日 2面 4時間
13	うみかぜクラブ支援（テニス協会）	池子	毎月第2, 4 土曜 1面 4時間

うみかぜクラブ支援、土曜テニス教室の開催時間は次の通り。

4～8月(夏)8時～12時、9～3月(冬)9時～13時

### 2023 年度の土曜講習会(池子第一運動公園テニスコート)

内容	期間・日程	時間（球出し練習は9:00～12:00）
土曜講習会と教室	2022年4月～8月 2022年9月～2023年3月	毎月第1、第3、第5土曜日：8-12時（夏季時間） 毎月第1、第3、第5土曜日：9-13時（冬季時間） C, Dコート2面を確保（全18日） 4/1, 15, 5/20, 6/3, 17, 7/1, 8/5, 19, 9/30, 10/7, 11/4, 12/2, 1/6, 20, 2/3, 17, 3/2, 16
フリー練習会	2022年4月～8月 2022年9月～2023年3月	毎月第2、第4土曜日：8-12時（夏季時間） 毎月第2、第4土曜日：9-13時（冬季時間） コートの確保はありません。

土曜講習会の2面のみ確保されています。残りは皆で協力してコートを確認しましょう。

### 2023 年度大会参加資格確認の徹底について

逗子市テニス協会では、2019年度の各大会から、協会傘下のクラブに所属している方と、それ以外の方について、大会参加費に差をつけています。つきましては、大会参加時の資格確認、ドロー会議での資格確認を徹底するようお願いします。

## 逗子市施設予約システムの使い方

The top screenshot shows the search criteria input screen. It includes a search bar with the text '第一運動公園 テニス 1日 2023/05/06 8:00 10:00 x' and a search button. Below it are sections for '表示期間を選択する' (Select display period) with a dropdown set to '1週間', '目的/場所を選択する' (Select purpose/location) with dropdowns for '目的' and '場所', and '日付/時間/曜日を選択する' (Select date/time/day of week) with fields for '表示日', '開始時間', and '終了時間'.

The bottom screenshot shows the search results. It displays '2023/05/06(土)' with navigation arrows. Below, it shows '第一運動公園' and 'テニスコート' with a '時間帯 1' of '3/4'.

逗子市施設予約システムで、テニスコートの抽選予約をするとき、皆さんはどのように条件を入力していますか？項目を一つずつ入力するのは面倒ではありませんか？

左の図に示すように、「第一運動公園△テニス△1日△年月日△開始時間△終了時間」（△は空白）を条件として入力し、検索ボタンをクリックしてください。そうすると、次の画面のように、候補が1件だけに絞られて、簡単に一コマだけ予約できます。今後の抽選予約の際に、是非お試しください。

入力条件のサンプル：

第一運動公園 テニス 1日 2023/05/06 8:00 10:00

## 逗子テニスクラブ年会費納入のお願い

2023年4月1日～6月30日の期間に、2023年度逗子テニスクラブ年会費の納入をお願いします。6月30日までに年会費を納入していただけない場合は、退会扱いになりますのでご注意ください。振込先の口座は下記の通りです。口座番号と振込み日（4月1日以降6月30日まで）を、間違えの無いようにお願いします。

みずほ銀行逗子支店 普通預金 口座番号 1111381 道山章子（ミチヤマ アキコ）

正会員 2,500円、家族会員 1,000円です。

（家族会員の会費は、平成23年度より1名につき1,000円になっています。）

## 土曜講習会費納入のお願い

池子第一運動公園テニスコートで開催されている土曜講習会およびフリー練習会（以降、あわせて土曜講習会といいます）への参加者については、4月1日より2023年度の土曜講習会費納入をお願いします。土曜講習会に1回でも参加された場合は、会費の納入をお願いします。皆様の会費により、土曜講習会の運営が支えられていますので、ご協力のほどよろしくお願いします。

逗子テニスクラブ会員は、会費を土曜講習会の会場で支払うか、下記に納入ください。

みずほ銀行逗子支店 普通預金 口座番号 1987945 土曜講習会

会費 3,000円

注意事項

1. ご家族分まとめた振込みも可能です。その際は振込み人名にご家族名も付記してください。
2. 本来の土曜講習会費は4,000円ですが、2018年度から暫定的に3,000円に値下げされています。このため、現在は逗子テニスクラブからの補助はありません。

記事等へのお問い合わせは下記のメールアドレスか、ホームページのお問い合わせからお願いします。

メールアドレス：[ztc1975+support@gmail.com](mailto:ztc1975+support@gmail.com)

2023年3月9日